

MENU' PRIMAVERA - ESTATE

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
L U N E D I	Riso al pomodoro Lonza di maiale al forno Lattuga a striscioline	Risotto alla parmigiana Ricotta di mucca Patate al forno	Riso e patate Petti di pollo alle erbe aromatiche Pomodori in insalata	Pasta al ragù (piatto unico) Lattuga a striscioline
M A R T E D I	Pastasciutta porri e zucchine Prosciutto cotto Carote a julienne	Pasta al pesto di verdure Polpette di tacchino Fagiolini al vapore	Pasta al pomodoro fresco e basilico Formaggio Asiago Carote e patate lesse in insalata	Minestra di riso, patate e porri Polpette di manzo Carote al vapore
M E R C O L E D I	Pastasciutta al pomodoro e basilico Frittata con zucchine Pomodori	Tortellini burro e salvia Polpette di manzo Cetrioli e pomodori	Passato di verdura Bocconcini di vitello Fagiolini al vapore	Pasta al pomodoro fresco e basilico Stracchino Pomodori in insalata
G I O V E D I	Crema di patate e zucchine Petto di pollo panato Zucchine trifolate	Passato di verdura con riso Scaloppina di pollo al limone Carote a julienne	Risotto con zucchine Prosciutto cotto Patate al forno	Tortellini di manzo burro e salvia Tagliata di tacchino al rosmarino Patate lesse in insalata
V E N E R D I	Pasta al pomodoro fresco e basilico Polpette di pesce Patate lesse al prezzemolo	Pasta olio e basilico Tranci di merluzzo al pomodoro Pomodori e cetrioli	Pasta all'olio e basilico Uovo sodo Lattuga e pomodori	Gnocchi di patate al burro e salvia Filetti di platessa al forno Cappuccio julienne



MERENDE META' MATTINO/META' POMERIGGIO: frutta mista di stagione a pezzetti (alternandola tra pesca, susina, mela, melone, pera, albicocca, banana); biscotti secchi; pane e marmellata; pane e cioccolata; yogurt.

ALIMENTI PRESENTI OGNI GIORNO: pane comune; acqua di rubinetto/bottiglia; parmigiano reggiano/grana padano

CONDIMENTO VERDURA CRUDA/COTTA: olio d'oliva extravergine, sale e aceto

PRODOTTI SURGELATI: pesce e piselli

VARIAZIONI: Possono esserci sporadiche variazioni di ingredienti per non reperibilità degli stessi e per frutta e verdura donati alla scuola.

